



glas-futter.de

FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN – PROTEINFOOD

Blog Food Trends - Neue Essenstrends – alle Jahre wieder.....



Foto Klaus Rupp

Endlich wird es Sommer! Und was kommt auf uns zu? Immer neue Essenstrends!

Spiritual Food, Fast Good (anstatt Fast Food), Infinite Food, Backen mit Urgetreide, Essen wie die Astronauten , Birkenwasser , Avocado-Öl , Poké , Seetang , Hybrid-Food , Food pairing, etc etc.....

Und was uns da alles für ein Schwachsinn als der Mega-Hype präsentiert wird! Als wenn wir zu dämlich wären, für uns selbst zu entscheiden, woran wir beim Essen und Trinken Spaß haben.

Ihr kennt doch: Grünkohl, Blumenkohl, Flüssignahrung (Suppen), Ramen, Cronut, Tiramuffins, Chownies, Cupcarons, Bronuts, „Everything Doughnut, Superfoods, Clean Eating,...(gute Darstellung von Hollmer/Wagner, FAS)?

Nein? Seid froh! Esst und trinkt genau das, woran ihr Spaß habt. Völlig egal ob es gerade „in“ ist oder nicht. Kein Trend schmeckt oder macht satt. Es sind immer die Speisen und Getränke. Und genau wie beim Wein: hört auf euren Geschmackssinn. Er ist der beste auf der Welt. Es ist nämlich euer. Dazu braucht ihr weder Chefkoch, Cheftrinker oder ChefOma sein. Lasst es euch einfach stressfrei mit Freunden schmecken.

Natürlich gibt es positive Entwicklungen im Lebensmittelbereich, die unstrittig zu mehr Produktqualität geführt haben: Dry Aged Beef, Biokost, Slow Food,... Aber Trends? Ohne fachgerechte Zubereitung und hochwertige Produkte ist nun mal kein echter Genuss möglich. Egal, ob Trend, Hype oder blanker Unsinn! Genießt das Leben! Es ist viel zu kurz für mieses Essen oder schlechten Wein!