



glas-futter.de

FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN – PROTEINFOOD

Der Standardaufbau eines Longdrinks ist ganz simpel:

Ein hohes Glas mit Eiswürfeln füllen

4 cl Grundalkoholika (am einfachsten: weißer Rum oder Gin oder Wodka)

2 cl süße Spirituose (entweder Likör oder Sirup) mit einem oder mehreren Fruchtsäften auffüllen (hierbei eine Balance zwischen Süße und Fruchtsäure erzielen), umrühren und mit Obst, Piekser und Strohhalm garnieren.

Je dominanter der Grundgeschmack einer Zutat ist, desto schwieriger wird ein harmonisches Geschmacks-erlebnis des Longdrinks (z.B. bei Weinbrand, Whisky, Kräuterliköre, ...).

Wie bei so vielen Dingen im Leben führt auch hier nur ständiges Üben zum Ziel. Aber: das Probieren bringt hier viel Spaß... Ist zumindest nicht anstrengend.

Umfassende Ratschläge, Tipps und [Rezepte](http://www.sexyglasfutter.de) findet ihr [bei www.sexyglasfutter.de](http://www.sexyglasfutter.de) hier



Foto Klaus Rupp