



glas-futter.de

FINGERFOOD – TO GO FOOD - VEGETARISCH – VEGAN – PROTEINFOOD

Leckere Nüsse zum Naschen

Pinienkerne, Mandeln, Walnüsse, Cashewkerne, Erdnüsse, Macadamianüsse, Pistazien, Sesamsaat, werden g e r ö s t e t zu Delikatessen. Eine beschichtete Teflonpfanne auf mittlerer Stufe erhitzen, die Nüsse o h n e Fett langsam anrösten. Die ätherischen Öle werden freigesetzt und die Nüsse goldgelb



Foto Klaus Rupp

Rezepte zum Kochtipp

Asiat. Glasnudelsalat
Hähnchen auf Glasnudeln
Weißkohlsalat asiat. Art
Blauschimmelcreme
Amaretto Creme
Apfelcreme Dessert
Erdnusskuchen nach Oma Edith
Mandelkuchen nach Oma Edith
Pfirsichküchlein nach Oma Edith
Oma Edith's Schichtkuchen
Gorgonzola Creme
Erdnusssauce
Walnussdressing
Basilikumpesto
Oliven-Mandel-Pesto
Steinpilzpesto
Tomatenpesto