



SEXYGLASFUTTER.DE

[PARTYFOOD](#) – [FINGERFOOD](#) – [TO GO FOOD](#) - [VEGETARISCH](#) – [VEGAN](#) - [PROTEINFOOD](#)

Smoothie-Mango-Schmusi



Foto Klaus Rupp - Rezept Norbert Fricke

Zutaten:

Mangos, 2 reife

Orangensaft, 150 ml

Banane, ½

Limonensaft, 2 EL

Zubereitung:

- Mangos schälen, Fruchtfleisch längs entlang des Kerns abschneiden,
- in Stücke schneiden,
- zusammen mit der ½ Banane, dem Orangen- und Limonensaft und zerstoßenem Eis im Mixer fein pürieren,
- mit einer Limonenscheibe garnieren